

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.11.2017 do 24.11.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 20.11.2017 2335 / 2806 / 3517 (kJ)	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Knedlíčky ovocné so zemiakového cesta Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Vajcia	210/232/265 220/260/300 200/200/250	5.078n 14.014n 1.011n
Utorok 21.11.2017 2890 / 3278 / 4020 (kJ)	Polievka zemiaková Hovädzí guláš taliansky Halušky Školské pitie	Obilniny Obilniny Obilniny, Vajcia	200/220/250 130/146/172 160/180/220 200/200/250	5.127n 6.013n 16.002n 1.0302n
Streda 22.11.2017 2714 / 3276 / 3935 (kJ)	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový rezeň vyprážený Zemiaková kaša Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávkov.	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	200/220/250 15/17/20 90/100/115 200/260/320 60/60/80	5.122n 4.003n 7.035n 16.018n 24.078n
Štvrtok 23.11.2017 2883 / 3290 / 3976 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Ovocný pohár I.	Obilniny Obilniny Siričitany,	200/220/250 150/170/210 150/170/190 200/200/250	5.010n 9.030n 16.011n 19.012n
Piatok 24.11.2017 2916 / 3598 / 3875 (kJ)	Polievka kalerábová Jačmenné krúčky Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný Školské ovocie - jablká	Obilniny Obilniny, Mlieko Vajcia	200/220/250 18/21/24 200/240/300 50/75/100 60/80/100 200/200/250 200/200/0	5.041n 4.002n 17.008n 13.050n 3.003n 1.006n 21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :	Hlavný :		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bob, 14-Mäkkýše